

# CORONAVİRÜS

adlı virüsün  
yayılması hakkında  
anlamanız gereken  
sadece **TEK** bir şey var

Virüs,

Damlacıkların

gözlerinize

burnunuza

ağızınıza

Hasta  
insan

Sıçramasıyla  
yayılıyor

Sağlıklı  
insan

Yani eğer birinin hapşırıp öksürdüğünü  
ve hasta olduğunu görüyorsanız

Birkaç seçeneğiniz var:



- 1 Mesafenizi koruyun.  
uzaksanız güvendesiniz

Ya da,



- 2 Onlara bir maske verebilirsiniz  
Böylece onlar da maskelerine öksürür  
ve hapşırırlar ve  
çevrelerindeki herkesi korurlar

Ayrıca şu zamanlarda kalabalıklardan kaçınmak isteyebilirsiniz Kim hasta kim değil bilemiyorsunuz.

Bazı insanlar virüsü kapmış olsalar da hiçbir semptom göstermiyor olabilirler.



Yani

**ENFEKTE**

olabilirler

Bu hanımefendi belki sadece önlem almayı seviyordur.

Fakat bazen bu sıvı damlacıklar farklı yerlere de bulaşabilir.

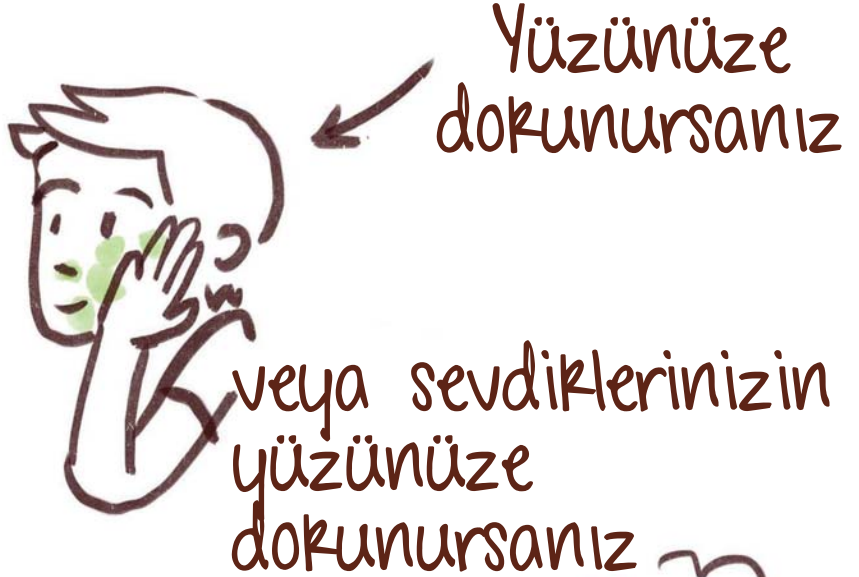


→ Hatta maskenizin dış yüzeyine bile bulaşabilir.



Sağlıklı İnsan

Bunlardan birine yanlışlıkla dokunduktan sonra



Hepiniz hasta olabilirsiniz



Virüsler eşyaların üstünde  
24 saate kadar  
dayanabiliyor



Onlardan kurtulmanın en etkili yolu  
ise her yeri su ve sabunla yıkamak



İşte bu yüzden  
almanız gereken

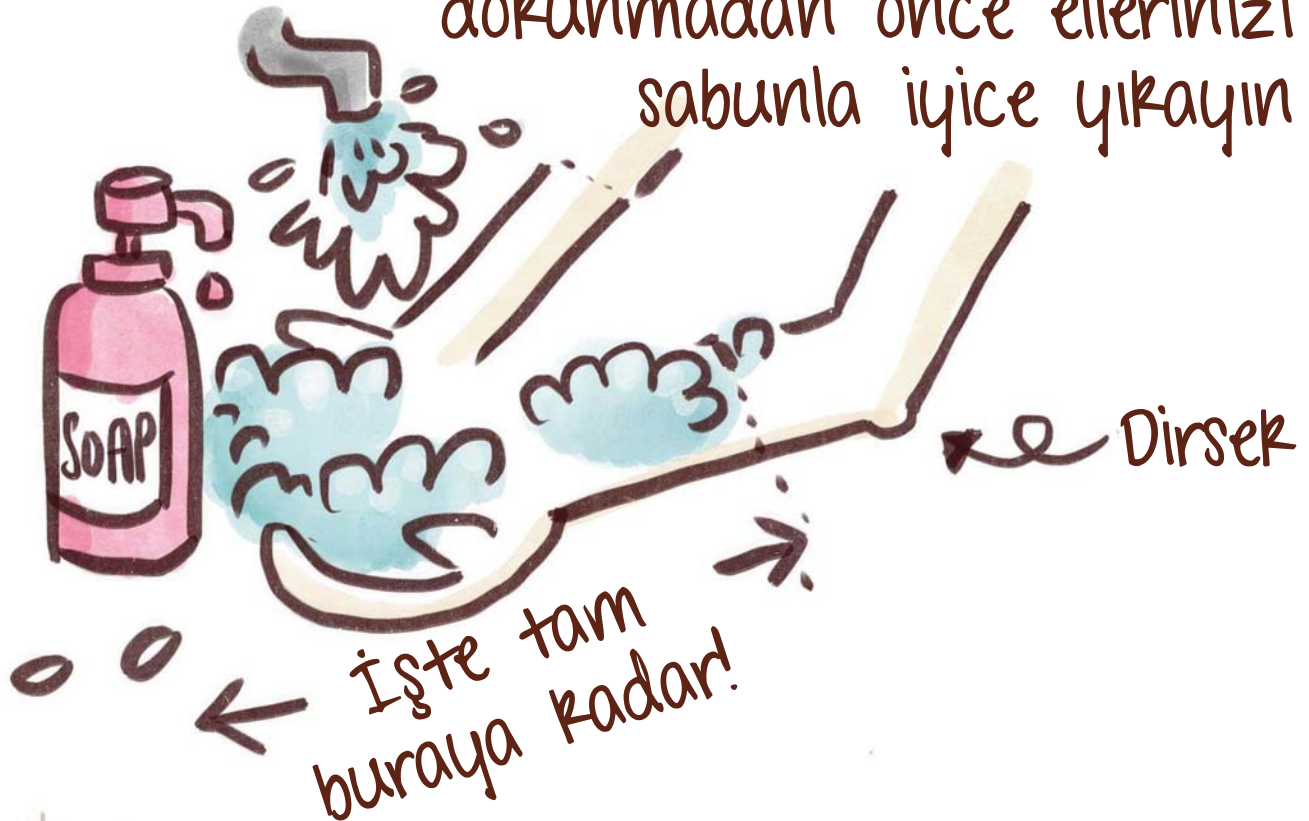


önlem var:

1

Yüzünüze sürekli dokunmayın  
(ve sevdiklerinizin yüzlerine)

Eğer dokunmak zorundaysanız lütfen  
dokunmadan önce ellerinizi  
sabunla iyice yıkayın



# PeKi iyice yıkamak ne demek?

Ellerimizin  
üstünü

Parmak aralarını

Tırnakların  
altlarını



20 saniye  
boyunca

Yıkamaktır

Bu süre iki kere, iyi ki  
doğdun şarkısı  
söylemeye yeter!



2

Kullandığınız maskelerin  
kirlendiğini hissettiğinizde atın  
Ve maskeleri bir günden  
fazla kullanmayın

Eğer çok uzun süre  
takarsanız  
maskenizin içinde de  
birtakım bakteriler  
üremeye başlar.

Ayrıca mümkünse  
maskenizin dış yüzeyine  
dokunmayın



Dokunduysanız  
ellerinizi  
yıkamaktan  
zarar gelmez!

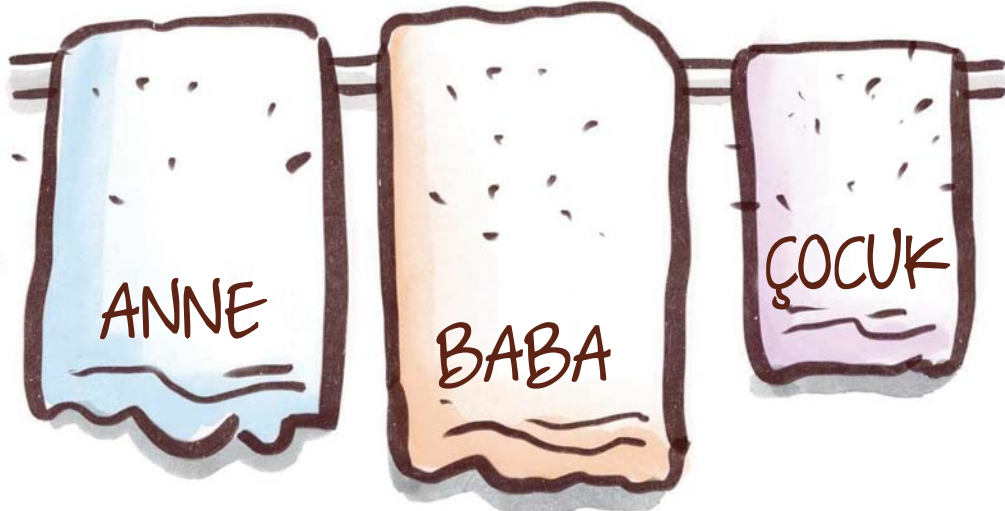
3

Kullandığınız maskelerin  
kirlendiğini hissettiğinizde atın  
ve maskeleri bir günden  
fazla kullanmayın

Tabağınıza bu  
kaşıkla  
koyabilirsiniz!



Herkes için  
özel havlu.



4

Kapıları açıp kaparken  
mümkünse elleriniz yerine  
dirsek veya omzunuzu kullanın



İsteseniz bile  
dirseğinizle  
yüzünüze  
dokunamazsınız



Ve son olarak

5

Ellerinizi sık sık  
su ve sabunla yıkayın

- Yemeklerden önce



- Kalabalık sokaklardan sıcak yuvanıza döndüğünüzde

Kendinize  
dikkat edin  
millet!





# Kaynakça

1. "How to avoid the Coronovirus? Wash Your Hands" by Elizabeth Rosenthal, in The New York Times, Opinion. (2020, 28 Ocak)
2. "The Wuhan Virus: How to Stay Safe" by Laurie Garrett, in Foreign Policy Report (2020, 25 Ocak)
3. "This animation shows how far your sneeze can actually travel" by Chia-Yi Hou and Andrea Schmitz, in Business Insider (2020, 21 Ocak)